

PROPUESTA DE PEDAGOGÍA INTENSIVA - HAUSTURAK

“Travesía Arabako Lautada, asistida con Asnos - 2018”

Dentro de la metodología de Pedagogía Intensiva, se propone un proyecto de Activación Juvenil asistido con asnos por la Llanada Alavesa Oriental, que entronca plenamente con la propuesta de Hausturak.

Se propone una semana de ruptura **del 25 al 29 de Junio**. Una travesía de cinco días recorriendo a pie caminos y pueblos la parte Este de la Llanada Alavesa, teniendo como acompañantes a los burros con los que se compartirá cada día. La distancia que se andará serán unos 65km, en cuatro etapas.

El hilo conductor es la idea de **camino** a recorrer. Entendido este camino como **proceso** a experimentar, metafórico de la vida, donde se pondrá a prueba la capacidad de esfuerzo, resistencia y **compromiso**. Se trata de reflexionar y vivenciar la necesidad de activarse, de iniciar un cambio en un momento de la vida que supone salir de la zona de confort y empezar a poner algo de nuestra parte si queremos que las cosas tomen otro rumbo. Hay que ser conscientes que no se puede esperar a que las soluciones a inquietudes o adversidades nos sean dadas, siendo cada cual, quien tome la iniciativa, siendo partícipes y consecuentes con estas decisiones. Todo ello de una manera experimental. Se trata de un camino a recorrer en grupo, contando con la ayuda de más compañeros y compañeras, pero en definitiva es cada persona quien ha de dar los pasos para poder conseguir sus objetivos.

En el recorrido de este camino son cinco los contenidos, que de manera transversal, van a dar sentido y contenido a esta experiencia: **NATURALEZA, GÉNERO, EMPLEO, TECNOLOGÍA y CULTURA**. Durante los cinco días que durará esta travesía asistida con burros se abordarán, en distintos formatos e intensidad, todos estos “grandes temas”, unos de una forma más metafórica y otros más vivenciales.

✓ **Y los asnos???**

Los asnos nos ofrecen:

- La interacción con el burro y la naturaleza facilita una recreación metafórica de la vida real que evoca y estimula un aprendizaje vivencial que de otro modo no podría darse.
- El burro nos devuelve información inmediata, haciendo que se reconozca y tome conciencia de nuestras emociones y comportamientos, sin enjuiciarnos.
- El burro no utiliza la palabra y reta a que cada cual se pueda conocer de manera diferente a la habitual.

Las interacciones con animales y la naturaleza, ofrecen escenarios ausentes de juicios de valor, seguros y afectivos, repletos de oportunidades de generar estrategias de resolución; a su vez, se potencia y desarrolla la creación de vínculos sanos con los animales, pudiendo generalizar esta práctica a las personas, pudiéndose así reparar vínculos dañados. La armonía y los ritmos naturales caracterizan el entorno de la actividad, y aún en caso de ruptura de esa armonía, da la opción de regularlo de una manera sana y adaptativa

Las interacciones con los burros, guiadas por el equipo profesional, favorecen los momentos de emociones positivas que sirven de amortiguador ante el impacto de las adversidades, pudiendo canalizar la aparición de fortalezas y resistencias. Cuando el contexto es positivo y el estado de ánimo es bueno, los aprendizajes tienen más probabilidad de ser recordados, somos personas más creativas e imaginativas y capaces de tomar decisiones más acertadas. Por último, el contacto con animales genera y promueve la intención comunicativa. El burro se sitúa como vehículo sano y neutro de emociones, pensamientos y conductas.

Las y los jóvenes participantes no tienen por qué tener ninguna experiencia previa con los burros.

✓ **Objetivos**

El principal objetivo que nos planteamos desde la Asociación Ikiriki, a la hora de realizar este proyecto, es que las personas participantes puedan **dedicar un tiempo a sí mismas** para la reflexión y práctica de experiencias que les faciliten pistas y apoyos en su proceso de activación.

Desde estas claves, con este proyecto de “Activación Juvenil asistido con ASNOS”, se pretende potenciar las competencias personales y sociales, optimizando los recursos propios mediante el trabajo de los siguientes objetivos:

- Conocer los valores que habitan en la meta a alcanzar, favoreciendo la tolerancia a la frustración, la paciencia, el esfuerzo y sabiendo disfrutar de los logros y objetivos propuestos.
- Sacar a la luz la capacidad de evaluar situaciones y **buscar alternativas** con creatividad, facilitando la **toma de decisiones**, en un espacio personal y grupal, desarrollando la flexibilidad como mecanismo de adaptación.

- Aumentar la autoestima reconociendo las habilidades y recursos personales para afrontar los miedos al cambio.
- Facilitar la identificación, expresión y gestión de emociones propias y ajenas.
- Visibilizar el trabajo y la vida de la mujer en el medio rural.
- Dejar una huella enriquecedora por aquellos lugares por los que caminamos.
- Interactuar con los animales como medio para un aprender a generar vínculo sano de cuidado y respeto.
- Interactuar con los animales para favorecer el aprendizaje de leyes naturales, rutinas de cuidado, esfuerzo, perseverancia, etc.

Nuestro propósito es que estos cambios en positivo repercutan a nivel personal, con la intención de trasladarse a otros ámbitos como el convivencial, sanitario y escolar/laboral, ayudándose de las personas de referencia que trabajan con ellos y ellas. Se procurará transmitir, buscar y favorecer el sentido del humor como estrategia frente la adversidad y como actitud ante la vida.

Se posibilitará a las y los jóvenes que vayan a participar, que puedan tener una **experiencia gratificante y positiva** que les ayude a mejorar su calidad de vida y su bienestar personal, pero sobre todo, a que tengan una vivencia común y guiada, alejada de la rutina habitual, rescatando el potencial de cada cual, reparando y/o reforzando los vínculos, utilizando anécdotas personales relacionadas con la naturaleza y los animales.

✓ **Jóvenes destinatarios**

Nuestra propuesta es formar un grupo de **8 jóvenes** (entre 16 a 20 años aproximadamente), en relaciones socio-educativas diversas y procedentes de las distintas entidades socias del Proyecto Limitis Forum. Así mismo, de estas 8 plazas, se tiene previsto reservar algunas (3 aproximadamente), para jóvenes pertenecientes a los municipios rurales por los que se desarrollará y discurrirá la travesía.

¡¡ **VAMOS A POR EL CAMINO !!**

FINANCIADA AL 100%, POR LO QUE NO TIENE COSTE ECONÓMICO ALGUNO PARA LOS Y LAS PARTICIPANTES.

Quedamos a tu disposición para ampliar la información.
Un saludo,

**Luis Salazar - teléfonos: 616 529 062
676 654 522**

- **Recepción de candidaturas: Hasta el 5 de junio**
- **Período de entrevistas: Hasta el 14 de junio**
- **Listado definitivo: 15 de junio**

- **Envío de candidaturas a: ikiriki@ikiriki.org**