

Ser Madre
y Padre es...

Ama eta
Aita izatea
da...

TODAS LAS PERSONAS

queremos lo mejor para nuestras hijas e hijos. Ser madre y padre es algo maravilloso y merece la pena. Ahora bien, no existe un libro de instrucciones que nos indique cada paso a dar.

Muchas veces no sabemos cómo actuar, a menudo nos superan las circunstancias y no siempre es fácil mantenerse como un apoyo consistente para nuestra hija e hijo. Ser madre y padres una tarea difícil pero necesaria, es una labor muy importante, tanto individual, como socialmente.

PERTSONA GUZTIEK

hoberena eskaini nahi diegu gure seme-alabei. Ama eta aita izatea zoragarria da eta pena merezi du. Hori bai, ez dago eman beharreko urratsak azaltzen duen inolako gidalibururik.

Askotan ez dakigu nola jokatu, egoerak gainezka egiten digu eta ez da erraza beti hor egotea gure seme-alabarentzako euskarri sendo gisa. Guraso izateak lan nekeza bezain garrantzitsua da, oso lan garrantzitsua, bai norbanakoarentzat nola gizartearentzat.

Puedes hablar de estos temas en los siguientes servicios de la Red de Infancia y Juventud de Huarte y Valle de Esteribar

Taller madres y padres • Apyma Saioa • Apyma Urbi • Apyma Zumedia • Escuela Infantil de Esteribar • Escuela Infantil de Huarte • C.P. Gloria Larrainzar de Esteribar • C.P. Virgen Blanca de Huarte • I.E.S.O. Pedro de Atarrabia • Asociación Navarra Nuevo Futuro • Ludoteca Gargaritxo • Ugazte-Local Juvenil de Huarte • Área de Igualdad (Ayto. Huarte) • Centro de Salud • Servicios Sociales •

Gurasoen tailerra • Saioa Guraso Elkarateak • Urbi Guraso Elkarateak • Zumedia Guraso Elkarateak • Esteribarko Haur Eskolak • Uharteko Haur Eskolak • Gloria Larrainzar Esteribarko Ikastetxeak • Virgen Blanca Uharteko Ikastetxeak • Pedro de Atarrabia Bigarren Hezkuntzako Ikastetxea • Asociación Navarra Nuevo Futuro • Gargaritxo Ludoteka • Ugazte-Uharteko Gazte Lokala • Berdintasun arloa (Uharteko Udala) • Osasunetxea • Gizarte Zerbitzuak •

Gai hauetaz guztiez hitz egin dezakezu Uhartea eta Esteribarko Haurtzaro eta Gazteri Sareko zerbitzuetan

Interreg
POCTEFA
Limitis Forum

ALGUNAS PISTAS

Eres alguien muy importante para tu hija e hijo. Eres una persona imprescindible para su desarrollo. Eres alguien clave para promover sus derechos.

La base fundamental es el afecto. Muéstrale tu amor. Atiende sus necesidades, obsérvale, interésate por sus cosas.

Acéptale como es, no le compares, es un ser único. Ayúdale a buscar su autenticidad.

Intenta jugar y estar, compartir tiempo y charlas, actividades cotidianas y proyectos.

Apóyale cuando menos lo merezca porque seguramente es cuando más lo necesite.

Promueve su autonomía, que tome sus decisiones, déjale que se equivoque y que acierte (siempre en la medida de su edad).

Comprende que tu hija e hijo va creciendo y va cambiando sus necesidades.

Necesita límites. Debes enseñarle a vivir en sociedad. Ayúdale a respetar las normas de convivencia.

Di que NO y di que SÍ, pero siempre explicando las razones... Necesita tus palabras, tus razonamientos... Son una guía para entender el mundo.

Eres su modelo. Tus comportamientos son más influyentes que tus "sermones", porque aprende sobre todo por imitación.

Acompáñale en la sociedad de consumo y en un uso saludable de las tecnologías. Implícale en las tareas domésticas y de cuidado: necesita tener responsabilidades.

A veces surgen dudas y dificultades... Pide ayuda, comparte con otras madres y padres, fórmate, respira, dialoga, no te lo tragues todo...¡CUIDATE!

HAINBAT PISTA

1

Pertsona oso garrantzitsua zara zure seme-alabarentzako. Bere garapenerako ezinbestekoa. Bere eskubideak bultzatzeko gakoa zara.

2

Oinarri oinarritzkoena maitasuna da. Erakutsiozu zenbat maite duzun. Bere beharrak zaindu, behatu, bere gauzekiko interesa azaldu.

3

Den bezala onartu, ez inorekin alderatu, gizaki bakarra da. Lagundu iezaiozu bere berezotasun edo benetakotasuna bilatzen.

4

Saia zaitetz berarekin jolasten eta egoten, denbora eta hizketaldiak, eguneroko jarduerak eta proiektuak partekatzen.

5

Gutxien merezi duenean lagundu, seguruenik gehien behar duela izanen baita.

6

Bultza ezazu bere autonomia, erabakiak hartu ditzan, utziozu hanka sartzen eta asmatzen (beti ere bere adinaren neurrian).

7

Uler ezazu, zure seme-alaba hazten doa eta bere beharrak aldatzen doaz.

8

Mugak behar dituzte. Gizartean bizitzera irakatsi behar diozu. Lagundu iezaiozu bizikidetasun arauak betetzen.

9

Esan iezaiozu EZ eta BAI, baina beti eman azalpenak... Zure hitzak, zure arrazamenduak, ... behar beharrezkoak ditu, mundua ulertzeko gida bat baita.

10

Bere eredia zara. Zure jokabideak zure "sermoiak" baino eraginkorragoak dira, bizi dutena imitatuz ikasten baitute.

11

Lagundu iezaiozu kontsumo gizartean eta teknologien erabilera osasuntsuan. Etxeko lanetan eta zainketa eginkizunetan parte-hartzaile egin: erantzukizunak izan behar ditu.

12

Laguntza eskatu, beste gurasoekin partekatu, forma zaitetz, arnasa hartu, hitz egin, ez gorde dena zuretzat... ZAINDU ZAITEZ!